ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Dia-Noche	Fecha de ejecución:	23	1	2023

Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos		
Eje de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Claudia Marcela Bonilla Ocampo
Nombre de la actividad:	CUALES SON LOS HORARIOS IDEALES PARA EL CONSUMO DE LOS ALIMENTOS		

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer que los horarios de alimentacion , se establecen de manera individual , de acuerdo a la dinamica diaria de las personas , su estado de salud y sus habitos de vida.
2. Identificar los horarios de alimentacion establecidos en el CCT , y su relacion con la dinamica de dia de los usuarios
3. Identificar la patologias que requieren especial cuidado en el cumplimiento del horario de alimentacion , como lo son la diabetes , hipoglicemia, gastritis , ulceras etc

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el primer momento se presentan saludos y bienvenida a las personas mayores, se les da a conocer el tema a tratar " horarios ideales para el consumo de alimentos "y se motivan a los asistentes a participar de forma activa mediante preguntas y sugerencias con respecto al desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	se expone a los participantes que el horario de alimentos , va directamente ligado a los habitos establecidos y a la rutina diaria de forma individual , recalacando la importancia de realizar comidas intermedias pequeñas , con el fin de mantener los niveles de glicemia , asi como de establecer un desayuno con aporte de proteina , para subsanar la horas de ayuno noturnas . Tambien se identifican las patologias que requieren mayor control en el
MOMENTO FINAL	Para el momento final se permite a los asistentes formular preguntas acerca del tema, las cuales se van respondiendo por el profesional en nutrición simultaneamente, se resume lo tratado en el tema y se evalua a las personas mayores pidiendoles que expongan lo aprendido durante el encuentro. Se termina la actividad agradeciendo la asistencia a los usuarios y reiterandoles la importancia de la modificación de hábitos pocos saludables por aquellos que favorecen la salud.

RECURSOS

sillas	
Profesional nutricionista	
Facilitadora	
TV	
Computador portátil	
fichas con imágenes	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logró un alto nivel de participación de las personas mayores y se evidenció sensibilización hacia el autocuidado y la iniciativa para mejorar hábitos alimentarios y en estilos de vida mas saludables.

FECHA: 23-01-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Horarios ideales para el consumo de alimentos	RESPONSABLE: CLAUDIA MARCELA BONILLA





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PBS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 23-01-2023 DD-MMM-AAAA a. m.

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento tema: Cuales son los horarios reales para el consumo alimentos	LINEA: Movilizando Habilidades capacidades y potencialidades Ruta empleabilidad	LINEA:	LINEA:		
1	CC	413515566	Maria Elisenia	Benitez cano	SI	NO			Elicenia B C	
2	CC	3280069	Hernando	Valencia montoya	SI	Si				
3	CC	41403343	Maria Ines	Melo cabuya	SI	NO			No firma.	
4	CC	41503472	Belisbe	Gamba Hurtado.	SI	Si				
5	CC	41730128	Beatriz	Gonzalez Sanchez	SI	Si				
6	CC	1304538	Alonso	Alzate Tabares	SI	Si				
7	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	SI	Si				
8	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	Si				
9	CC	3280140	Jose Baldeo	Gonzalez	SI	Si			No Firma.	
10	CC	5830098	Fermin	Perez Salas	SI	NO				
11	CC	17130958	Jose Isidro	Ubaque Urrego	SI	Si				
12	CC	5554831	Jose David	Cairero Jaime	SI	Si				
13	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	Si				
14	CC	5556197	Reso Alfredo	Ortiz	SI	Si				
15	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	Si				
16	CC	5982217	Rogelio	Quimbayo Rodriguez	SI	Si				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
GOBIERNO Y ACCESO A LA JUSTICIA SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 23-01-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento tema: cuales son los horarios reales para el consumo de los alimentos.	LINEA: Mod. Lazos Habilidades y capacidades y potencialidades tema: Empleabilidad y orientación laboral	LINEA:	LINEA:		
17	CC	3490534	Jorge Ivan	Catano palacio	SI	SI				
18	CC	74507377	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	SI	NO				
19	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	SI	Si				
20	CC	17182587	Jorge Elieser	Garcia	SI	Si				
21	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	Si				
22	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	Si				
23	CC	17192966	Pedro pablo	Figueredo Cespedes	SI	NO				
24	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	SI	Si				
25	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	Si				
26	CC	39648197	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	SI	Si				
27	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	Si				
28	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	SI	NO				
29	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez	SI	Si				
30	CC	17174274	Miguel	Español Alvarez	SI	Si				
31	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	Si				

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo 20220311106 - 15/09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 23-01-2023 am.

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del Envejecimiento Tema: cuales son las horarios reales para el consumo de alimentos	LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades y Potencialidades Tema: Empleo Oportunidades y Buen Trato Laboral	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	Si				
33	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto posada	SI	Sí				
34	CC	19104150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	Sí				
35	CC	19194395	Rafael	Benavides perez	SI	Sí				
36	CC	17806331	Octavio	Cordoba	SI	NO				
37	CC	19273081	Alvaro	Varon Acosta	SI	Sí				
38	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	Sí				
39	CC	6026912	Hernando	Urrego castaño	SI	Sí				
40	CC	87000386	Yesid	Rojas Avila	SI	Sí				
41	CC	79286284	Hernando	Sabogal Cinnarro	SI	Sí				
42	CC	41711827	Flor maria	Soriano Calderon	SI	NO				
43	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	Sí				
44	CC	80265498	Henry	Huertas contreras	SI	Sí				
45	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar clavijo	SI	NO				
46	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	SI	Sí				
47	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Torres	SI	Sí				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 23-01-2023

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2.	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Tema: Cuales son las horarios reales para el consumo alimen	LINEA: movilizando habilidades capacidades y potencialidades TEMA: Cimpio Gratificación L	LINEA:	LINEA:		
48	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia	SI	SI				
49	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	SI	SI				
50	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Cusa	SI	SI				
51	CC	19246034	Pedro de jesus	Gutierrez Niño	SI	SI			PEDRO GUTIERREZ	
52	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	NO				
53	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	SI				
54	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	SI	SI				
55	CC	19322076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
56	CC	19225273	Guillermo	Sanchez Cañon	SI	SI				
57	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas	SI	SI				
58	CC	19352486	Germen	Solano Colmenares	SI	NO				
59	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI				
60	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	SI				
61	CC	41270218	Rosa Elena	Rojas	SI	NO				
62	CC	4066235	ALFONSO	Rodriguez	SI	SI				